

# ふれあい平塚ホスピタルの医学講座

## 知っておこう！腰痛のこと

～自宅でできる予防と解消法～

老若男女を問わず、多くの人を悩ませている『腰痛』。今回の医学講座では、当院理学療法士・米山真平が、その原因と発生の仕組みについて解説するとともに、自宅でもできる腰痛の解消法を皆様にレクチャーいたします。

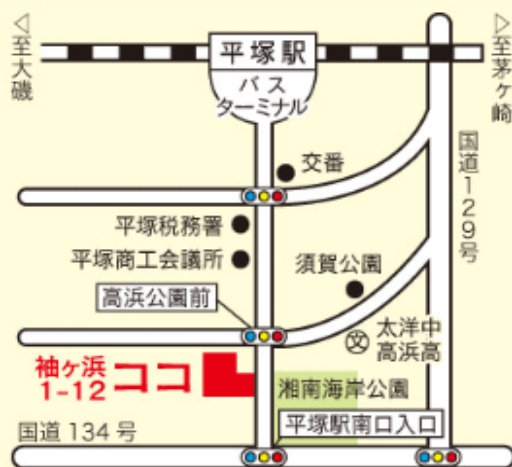
講座終了後には、病院長との懇話会も開催いたします。また、個別相談、病院見学会も受付いたしますので、お気軽にご参加ください。

日時：3月25日（水）13：30～15：00（13：00 受付開始）

場所：ふれあい平塚ホスピタル 5F 会議室

ふれあい平塚ホスピタル  
リハビリテーション科

講師：米山 真平（理学療法士）



お問い合わせ先

TEL 0463-22-4105（総務課）



〒254-0813 神奈川県平塚市袖ヶ浜 1-12

URL <http://www.fureai-g.or.jp/fhh/>

E-mail [hrt-gad@fureai-g.or.jp](mailto:hrt-gad@fureai-g.or.jp)

※各種健康診断、予防接種を承っております。お気軽にお声掛けください。

中学生・高校生のリハビリテーション科職場体験受付中！（保護者の方同伴でもかまいません）

将来リハビリテーションの仕事に興味のある方は遠慮なく見学に来てください。



ふれあい平塚ホスピタル リハビリテーション科 大島 奈緒美 TEL：0463-22-4105