

予約制

ゆりのき・高齢者

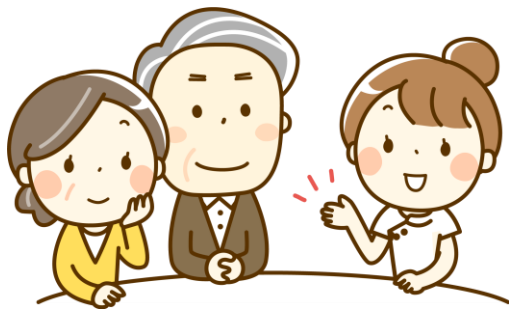
相談は
無料です

フレイル・もの忘れ相談室

コロナ禍のため、今までに経験したことのない不安やストレスが続いています。こんな状況だからこそ、相談したいことがあるのではないのでしょうか。加齢に伴う筋力低下やもの忘れ、また自宅に閉じこもって気持ちがいずんでしまっていることなど、ゆりのきの専門員が丁寧に相談にのります。

相談受付日時

原則第1・第3月曜日
10:00~12:00



6月

7日(月)・21日(月)

7月

5日(月)・19日(月)

8月

2日(月)・16日(月)

9月

6日(月)

相談時間 原則、お一人様 30分まで
定員 1日 4名 予約制
会場 福祉会館 1階 奉仕活動室
(平塚市追分1番43号)

相談
内容

- ・フレイル(虚弱)相談
- ・もの忘れ相談
- ・地域サロン等、社会参加に関する相談 等

☆☆☆ お申込み・お問い合わせ ☆☆☆

平塚市高齢者よろず相談センターゆりのき

平塚市立野町 31-20(平塚栗原ホーム内)

電話 0463-33-2334